

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 общеразвивающего вида»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
Профсоюзной организации  
*Г.С. Тютина*  
«            » сентября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МДОУ «Детский сад № 2»  
№ 01-14/119 от 11.09.2020



**ИНСТРУКЦИЯ № 06-12 /12**  
**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИ**  
**ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКОЙ**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К занятиям по лыжной подготовке допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы: — Обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5 - 2,0 м/с и при температуре воздуха не ниже 18°C — травмы при ненадежном креплении лыж и обуви.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, варежки.
- 2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря, подогнать крепления лыж к обуви.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни.

**3. Требования безопасности во время работы**

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 2-3 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед палки.
- 3.3. Следить за воспитанниками, не допускать первых признаков обморожения.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения, убрать воспитанника с лыжни.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом медсестре.
- 4.3. При получении воспитанником травмы, немедленно оказать первую помощь, сообщить об этом администрации Учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

