

ЕСЛИ вы обнаружили подозрительный предмет, получили информацию (в том числе анонимную) об угрозе совершения или при совершении террористического акта

ЕСЛИ вы оказались в заложниках

ЕСЛИ началась операция по освобождению

ПОВЕДЕНИЕ В ТОПЛЕ

ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

НЕТ!!! ТЕРРОРУ

ПАМЯТКА
КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- 1 Сохраняйте спокойствие. Незамедлительно сообщите указанную информацию должностному лицу, осуществляющему непосредственное руководство деятельностью работников объекта (директор, заведующий), или лицу, его замещающему. При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение.
- 2 Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.
- 3 **Важно!** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, и т. п.

- 1 Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- 2 Разговаривайте спокойным голосом.
- 3 С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- 4 Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
- 5 Знайте, вас обязательно освободят.

- 1 После начала штурма старайтесь держаться подальше от террористов.
- 2 По возможности, спрячьтесь подальше от окон и дверных проёмов.
- 3 Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.
- 4 Четко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

- Террористы часто выбирают для атак места массового скопления граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы ещё и в результате давки, возникшей вследствие паники.
- 1 Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.
 - 2 Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
 - 3 Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
 - 4 Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

- 1 Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.
- 2 При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотруднику объекта, службы безопасности, органам милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- 3 Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть замаскированы взрывные устройства (в банках из под пива, сотовых телефонах и т. п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- 4 Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтоб вас не приняли за противника.
- 5 При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т. п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Терроризм сегодня - одна из главных угроз человеческой цивилизации. Международный терроризм за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей. В результате совершения террористических актов страдают ни в чём не повинные люди, дети, женщины, старики. Для террориста человеческая жизнь не имеет никакой ценности.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже.

Активная гражданская позиция каждого - необходимое условие успешного противостояния террористам. У всех нас общий враг, и бороться с ним должны все сообща - государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество.

Из нашей памяти вы узнаете, как следует вести себя в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь ваших близких.

Противотеррористический комитет Республики Коми желает вам и вашим близким **безопасности и победы над террором!**



Памятка подготовлена при содействии Антитеррористической комиссии в Республике Коми

Телефоны экстренных служб Республики Коми	
Единая служба спасения	112
Департамент ЧСБС России по Республике Коми	8 (8212) 21-51-28
Департамент МВД по Республике Коми	8 (8212) 28-23-03, 28-23-85
Департамент Росгвардии по Республике Коми	8 (8212) 28-10-34
Единый телефон диспетчера ГУ МЧС России по Республике Коми	8 (8212) 29-99-99

Телефоны экстренных служб муниципального образования	

НЕЛЬЗЯ

- 1 Делать резкие, неожиданные движения, кричать, громко разговаривать, вызываясь себя вести.
- 2 Пренебрегать пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- 3 Высказывать ненависть и пренебрежение к террористам.
- 4 Привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления.
- 5 Перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном.
- 6 Смотреть в глаза террористам.
- 7 Вести беседы на морально-этические темы.
- 8 Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления.
- 9 Предпринимать самостоятельные действия по освобождению

НЕЛЬЗЯ

- 1 Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них - вас могут принять за преступников.
 - 2 Кричать, жестиковать, проявлять инициативу.
- ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ**
- 1 Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимое лечение. Помните: после того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.



ВЗРЫВЫ НА СТАНЦИИ МЕТРО «ПУБЯНКА» И «ПАРК КУЛЬТУРЫ»

НЕЛЬЗЯ

- 1 присоединяться к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- 2 держать руки в карманах.
- 3 наклоняться чтоб поднять то, что вы уронили.

НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета.

Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

РОДИТЕЛИ

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, представляет **ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ!**

БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

